



Déconnectons ensemble

# Déconnectons ensemble

## Une journée sans numérique

### centre chorégraphique national de Caen en Normandie

Halle aux granges, 11-13 rue du Carel - Caen

**Mercredi 05 novembre 2025**  
**de 13h30 à 20h**

entrée libre sans réservation

**JEUX DE SOCIÉTÉ • ATELIERS ARTISTIQUES**  
**• BOUM VINYLES • PRÉSENTATION DE NOS**  
**ACTIVITÉS 2026**

Si vous en avez assez que des pixels fassent écran entre vous et les autres, le ccncn vous propose de tout débrancher pour vous reconnecter à l'humain.

**Le 5 novembre, déconnectons ensemble !**

Parce que nous avons parfois tout à gagner à renoncer, l'équipe du centre chorégraphique vous propose une journée sans numérique, où prime le lien à notre environnement immédiat.

De 14h à 20h, un programme cousu main vous invite à laisser vos outils numériques au vestiaire et – ainsi libérés – à investir les différents espaces du ccn.

**Une journée sans numérique, écran, ordinateur, téléphone ni wi-fi mais AVEC VOUS !**

#### → CAFÉTÉRIA

**13h30** : ouverture des portes, accueil du public

**14h30-18h30 en continu** :  
*Jeux corporels en accès libre, avec la ludothèque mobile Etre et Jouer* :  
S'amuser entre amis, en famille, avec l'équipe !

#### → HALLE BLANCHE

**14h-16h** :  
*Atelier « Corps et Voix » avec Alban Richard et Deborah Lennie* :  
Expérimentation autour du lien entre nos corps et nos voix pour mieux comprendre nos habitudes et nos postures.

**16h30-18h30** :  
*Atelier « Explore ton terrain de vie » avec Elisabeth Taudière* : Enquête autour des lieux de nos quotidiens pour mieux comprendre nos attachements et nos dépendances.

#### → HALLE NOIRE

**16h-18h30** :  
*Boum « Guinguette on the Dancefloor »*  
Venez vous déhancher aux sons de vinyles mixés par DJ Bluff.

**19h15-20h** : Présentation sans outil numérique de nos activités et programmation 2026